COVID-19 - Reguli pentru persoanele care folosesc transportul în comun

Respectați următoarele reguli generale:

Evitați pe cât posibil utilizarea mijloacelor de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănutați)!

Încercați să păstrați cel puțin 1 m distanță față de o persoană care tușește sau strănută!

Spălați-vă pe mâini imediat ce ajungeți acasă/birou cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!

Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile înainte să vă spălați pe mâini!

Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tusiti sau strănutati!

Purtați mască DOAR dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii

Informați-vă doar din surse oficiale publicate pe site-ul Mininisterului Sănătății (www.ms.ro) sau al Institutului Național de Sănătate Publică (www.insp.gov.ro)!

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ NEAMȚ

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ